



2025/2026

TEC!

INFANTIL

Igualada, 9 d'abril de 2026



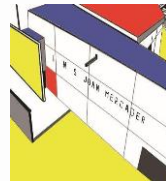
Consells Esportius de Catalunya



Generalitat de Catalunya



esportcat



DADES GENERALS

Lloc i data de la Trobada

La **8a Trobada Esportiva Comarcal en categoria Infantil** tindrà lloc el pròxim dijous **9 d'abril del 2026** al Complex Esportiu de Les Comes. Aquesta jornada és organitzada per l'INS Joan Mercader d'Igualada i el Consell Esportiu de l'Anoia.

1. Programa de la jornada

El marc horari de la jornada serà de 09:00 h a les 13:00 h:

- 9:00 h/ 9:15 h Arribada dels centres
- **9:30 h Inici de les activitats**
- 11:15 h Esmorzar
- **11:45 h Reinici de les activitats**
- 12:45 h Activitat de cloenda
- 13:00 h Finalització de jornada

*Cal portar esmorzar i aigua. Es recomana portar gorra i protecció solar.

2. Participants i distribució dels equips

Cada equip realitzarà un total de **13 activitats ludicoesportives** i cada activitat durarà **11 minuts**. Un senyal acústic marcarà l'inici/final de cada activitat.

A l'hora d'esmorzar, hi haurà una aturada de 25 minuts. **Cada grup tindrà una ubicació a les graderies de la instal·lació on realitzi l'activitat**. D'aquesta manera, podrà deixar les motxilles abans d'iniciar les activitats i tornar-les a agafar a l'hora d'esmorzar, sense haver de desplaçar-se.

Un cop hagin transcorregut els 25 minuts per esmorzar, la jornada esportiva prosseguirà de la mateixa manera que ho ha fet abans de l'aturada.

- Esportistes participants:

Escoles	Participants	Equips
Joan Mercader	95	9
Vallbona d'Anoia	35	3
Castell d'Òdena	80	8
Alexandre de Riquer	116	12
Pere Vives	100	10
Molí de la Vila	55	6
Institut Montbui	60	6
Badia i Margarit	100	10
Pia Igualada	90	9
Escola Anoia	50	5
	781	

Cada equip estarà format per 9-11 esportistes (mixtes i equilibrats). Abans d'iniciar la Trobada, cada escola s'encarregarà d'agrupar els seus/es esportistes i els/les identificarà segons l'equip al qual pertanyen apuntant el nom de l'equip amb un retolador a la mà (en cas necessari). Això ho ha de fer cada escola abans de la Trobada, l'organització NO ho proporcionarà.

A continuació podeu veure la distribució dels equips segons la zona on estan ubicats a les diverses instal·lacions on es du a terme la Trobada Esportiva (Camp de futbol 1 - el de baix, Camp de Futbol 2 - el de dalt i pista polivalent). Cada equip té assignada una Zona, hi haurà un canvi de zona cada 4 rotacions (ho trobareu detallat al requadre de rotacions).

LLEGENDA				BAIX	DALT	PISTA
Joan Mercader	95	JM	9 equips	3	3	3
Vallbona d'Anoia	35	VA	3 equips	1	1	1
Castell d'Òdena	80	CO	8 equips	3	3	2
Alexandre de Riquer	116	AR	12 equips	4	4	4
Pere Vives	100	PV	10 equips	3	3	4
Molí de la Vila	55	MV	6 equips	2	2	2
Institut Montbui	60	IM	6 equips	2	2	2
Badia i Margarit	100	BM	10 equips	3	4	3
Pia Igualada	90	PI	9 equips	3	3	3
Escola Anoia	50	EA	5 equips	2	1	2
	781			26	26	26

ACTIVITATS

Joc 1: Apunta bé

Joc 2: Hoquei herba / Mazaball/ Hoquei

Joc 3: Handbol

Joc 4: Korfball

Joc 5: Futbol

Joc 6: Pales / Bàdminton / Tennis

Joc 7: Relleus

Joc 8: Shootball

Joc 9: Pilota gegant

Joc 10: Rugby flag

Joc 11: Colpball

Joc 12: Vòlei

Joc 13: Futbol xinès

1. Explicació de les activitats/jocs

Les activitats estan basades en jocs o en situacions jugades adaptades als/les assistents a la jornada. Els/les monitors/es del Consell Esportiu de l'Anoia seran els/les encarregats/es de fer les explicacions a les diverses activitats als/les participants.

Cada equip durà a terme totes les activitats programades durant la jornada. L'equip començarà per una de les activitats, tal com indica l'horari especificat en l'apartat següent, i anirà rotant cada 14 minuts dins la mateixa zona segons l'ordre ascendent de numeració de les activitats.

1. **Apunta bé.** Diferents jocs de precisió:

- (Pista) Lona de puntuació
- (Camp 1) Bitlles catalanes
- (Camp 2) Llançament, amb el peu o mà, i fer punteria dins els cercles o cons.

2. **Hoquei herba/ Mazaball / Hoquei.** Important les normes bàsiques: no es permet tocar la pilota amb el peu intencionadament, no es pot aixecar l'estic/maça per sobre la cintura ni colpejar l'estic/maça d'un altre company. Important que la bola no s'aixequi per seguretat.



3. **Handball.** És necessari fer un mínim de 3 passades abans de fer el llançament a porteria.
Variant. En cas d'haver algun jugador/a amb més dificultats es pot donar opció que faci el servei, que el seu gol puntuï triple...(pactar-ho)
4. **Korfball** (amb una sola cistella). Joc de possessió i desmarcar-se . Consisteix a llançar la pilota (voleibol) a la cistella de korfball amb dues mans. Els jugadors es defensen per parelles i no poden intercanviar la seva parella (parelles de nivells similar).
Normes: No es pot botar la pilota ni desplaçar-se amb la pilota, només passar-la o llançar a cistella. El defensor ha de deixar una distància d'un braç. No hi ha contacte. Es pot interceptar la pilota però mai agafar-la de les mans del jugador.
5. **Futbol:** Juguen dos equips que tenen l'objectiu de marcar gol a la porteria contrària, utilitzant les normes generals del futbol tradicional.
6. **Pales / Bàdminton / Tennis.** Joc lliure per parelles. Poden fer 2x2 entre escoles.
7. **Relleus.** Equips de 4-5 persones.
 - a) **Relleus bàsics:** Individual, sumatiu (1+2+3+4). Surt el primer jugador de cada equip amb el testimoni fins al primer con i torna a xocar la mà al segon, i aquest tocarà el segon con, i així successivament. I després a la inversa (4+3+2+1).
 - b) **Porta el con:**El primer jugador surt i deixa 1 con (xinxeta) a la primera pica (amb base) i torna a xocar la mà al segon company, aquest surt i deixa el con al mateix lloc i així successivament fins a sortir tots/es i a veure quin equip va més ràpid en realitzar-ho. Després a la inversa, és a dir haver de treure d'un en un els cons fins a recollir-los tots. Per últim, fer les 2 variants juntes, per tant, 2 repeticions cada participant posant i traient el con. També podríem afegir el rol que algú els hagués de treure tots. Dibuixar pica amb base!
 - c) **Peus i mans:** El monitor dirà una consigna per arribar al con, per exemple: heu de fer servir 4 mans i 4 peus, o 6 peus i 3 mans... i l'equip haurà de pensar ràpidament com fer-ho per arribar al con l'abans possible complint amb la norma.
 - d) **Parelles:** Un a sobre l'altre o fent el carretó.

- e) **Túnel:** Es col·loca tot l'equip en fila i amb les cames obertes, l'últim ha de passar per sota les cames dels companys i ficar-se primer. I així anar passant a fins a arribar al con.
- f) **A peu coix:** Els jugadors, d'un en un, sortiran a peu coix fins a arribar al con i tornaran a xocar la mà al següent perquè pugui sortir.
8. **Shootball** (per equips. Similar al mate, per equips i quan agafo a l'aire salvo al company/a per ordre i quan em maten vaig a la fila).
Hi ha dos equips (un identificat amb pitrall per diferenciar-se). El joc consisteix a matar als membres de l'altre equip amb la pilota d'espuma. Si el jugador agafa la pilota a l'aire d'un contrari, mor el contrari.
En cas de ser tocat i caure la pilota a terra cal posar-se a la fila a l'espera de ser salvat. El jugador podrà salvar-se si algun dels seus companys de l'equip agafa la pilota al vol.
Recomanació: es comença jugant amb una pilota i es pot afegir una segona pilota més per fer-ho més dinàmic).
9. **Pilota gegant** (voleibol cooperatiu). Similar al voleibol però amb una pilota gegant de poc pes o globus gegant tipus kingball. No s'han de fer tocs tècnics.
10. **Rugbyflag:** És una forma adaptada de jugar a Rugby. Joc adaptat sense contacte entre jugadors, per tant, els bloquejos i placatges no estan permesos.
Els jugadors porten un cinturó amb cintes. El joc consisteix a fer arribar la pilota al camp contrari a base de passades i petites curses. És obligatori fer un mínim de 2 passades abans de fer el punt. El servei inicial es fa per sota les cames. Es pot interceptar la passada. En cas de treure el flag al jugador/a que té la pilota es canvia la possessió. Si cau a terra es continua el joc (excepte dins la zona de marca). Es considera marca quan es planta la pilota dins la zona.
11. **Colpball.** Joc alternatiu que consisteix a fer gol a porteria colpejant amb la mà. Cal anar fent passades amb els companys per avançar a porteria. No es permet colpejar amb el puny, cap, peu ni tampoc agafar-la/retenir-la. Només el porter la pot aturar amb els peus i agafar amb les mans. Els jugadors no poden tocar dos cops seguits la pilota.
Consell: per evitar colpejar directament de camp a camp introduir la norma d'un mínim de 2 tocs entre l'equip abans de fer gol. De vegades costa fer un sol toc continuat per jugador, es poden permetre 2 tocs (control i colpeig).



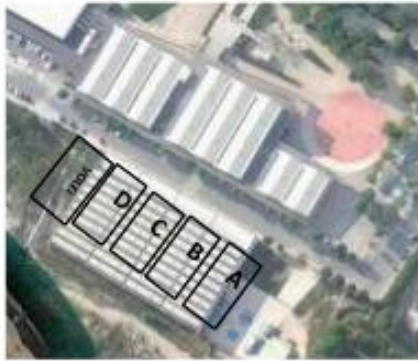
12. **Vòlei.** Normes habituals. Variants: Amb equips que tenen dificultats es permet un bot a terra i fer el servei des de mig camp amb dues mans o passar-la de dits directament.
13. **Futbol xinès.** Els jugadors es col·loquen en cercle amb les cames obertes i els peus tocant els dels companys del costat. La pilota s'ha de colpejar exclusivament amb les mans arran de terra per intentar que passi entre les cames dels altres; si la pilota et passa per sota, perds una "vida" (primer jugues amb una mà, després d'esquena i finalment quedes eliminat). Està prohibit aixecar la pilota, tancar les cames abans que vingui el xut o tocar-la amb els peus.

***ACTIVITAT DE CLOENDA**(camp de futbol – baix)

Per finalitzar la jornada farem una activitat conjunta, amb tots els alumnes dels diferents centres educatius participants. Cada centre educatiu es col·locarà a l'espai assignat formant unes fileres (per equips) i formarem les lletres de la paraula/les sigles TEC amb persones. Farem petit vídeo des de diferents angles.

DISTRIBUCIÓ ESPAIS

PISTA CAMP FUTBOL



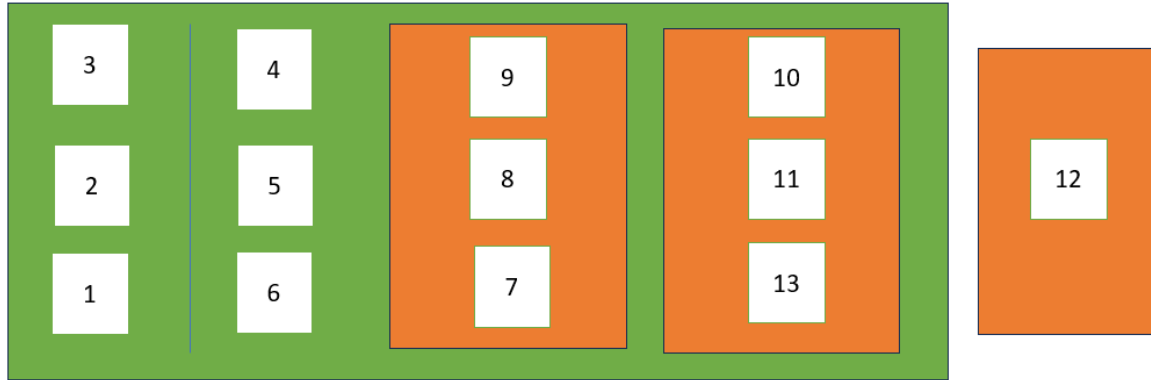
Els equips aniran rotant de forma circular en sentit contrari dins de la mateixa zona, durant 4 rotacions, durant la jornada.

- Camp de futbol 1 (abaix):

- Camp de futbol 2 (dalt):



-Pavelló Polivalent A, B, C, D + vòlei:



INFORMACIÓ

1. Localització (accessos)

A la vora del camp de futbol hi ha l'**amfiteatre de Les Comes** amb un **parc** just al costat. És un bon lloc per dinar i passar-hi la tarda. Disposa de serveis i una font d'aigua.

Confirmar prèviament la disponibilitat als responsables del Consell Esportiu de l'Anoia.



Horaris i rotacions equips

CAMP BAIX	9:30-9:41		9:42-9:53		9:54-10:05		10:06-10:17		10:18-10:21		10:22-10:33		10:34-10:45		10:46-10:57		10:58-11:09		11:10-11:21		11:22-11:47		11:52-12:03		12:04-12:15		12:16-12:27		12:28-12:39		12:40-12:44		12:45-13:00	
JOC 1	JM1	PV1	MV2	PV2	MV1	PV3	AR4	IM1	Canvi de zona (blau fort - dalt / blau flux - pista)	AR12	IM4	AR11	BM4	AR10	BM5	AR9	BM6	CO8	BM7	ESMORZAR + Canvi de zona (taronja fort - dalt / verd flux - pista)	CO4	PI8	VA2	PI9	JM6	EA4	JM5	EA5	Trobada Camp futbol baix	ACTIVITAT CLOENDA				
JOC 2	JM2	PV2	JM1	PV3	MV2	IM1	MV1	IM2		BM8	BM4	AR12	BM5	AR11	BM6	AR10	BM7	AR9	PI4		CO5	PI9	CO4	EA4	VA2	EA5	JM6	PV7						
JOC 3	JM3	PV3	JM2	IM1	JM1	IM2	MV2	BM1		BM9	BM5	BM8	BM6	AR12	BM7	AR11	PI4	AR10	PI5		CO6	EA4	CO5	EA5	CO4	PV7	VA2	PV8						
JOC 4	VA1	IM1	JM3	IM2	JM2	BM1	JM1	BM2		BM10	BM6	BM9	BM7	BM8	PI4	AR12	PI5	AR11	PI6		AR5	EA5	CO6	PV7	CO5	PV8	CO4	PV9						
JOC 5	CO1	IM2	VA1	BM1	JM3	BM2	JM2	BM3		JM7	BM7	BM10	PI4	BM9	PI5	BM8	PI6	AR12	EA3		AR6	PV7	AR5	PV8	CO6	PV9	CO5	PV10						
JOC 6	CO2	BM1	CO1	BM2	VA1	BM3	JM3	PI1		JM8	PI4	JM7	PI5	BM10	PI6	BM9	EA3	BM8	PV4		AR7	PV8	AR6	PV9	AR5	PV10	CO6	MV5						
JOC 7	CO3	BM2	CO2	BM3	CO1	PI1	VA1	PI2		JM9	PI5	JM8	PI6	JM7	EA3	BM10	PV4	BM9	PV5		AR8	PV9	AR7	PV10	AR6	MV5	AR5	MV6						
JOC 8	AR1	BM3	CO3	PI1	CO2	PI2	CO1	PI3		VA3	PI6	JM9	EA3	JM8	PV4	JM7	PV5	BM10	PV6		MV3	PV10	AR8	MV5	AR7	MV6	AR6	IM5						
JOC 9	AR2	PI1	AR1	PI2	CO3	PI3	CO2	EA1		CO7	EA3	VA3	PV4	JM9	PV5	JM8	PV6	JM7	IM3		MV4	MV5	MV3	MV6	AR8	IM5	AR7	IM6						
JOC 10	AR3	PI2	AR2	PI3	AR1	EA1	CO3	EA2		CO8	PV4	CO7	PV5	VA3	PV6	JM9	IM3	JM8	IM4		JM4	MV6	MV4	IM5	MV3	IM6	AR8	PI7						
JOC 11	AR4	PI3	AR3	EA1	AR2	EA2	AR1	PV1		AR9	PV5	CO8	PV6	CO7	IM3	VA3	IM4	JM9	BM4		JM5	IM5	JM4	IM6	MV4	PI7	MV3	PI8						
JOC 12	MV1	EA1	AR4	EA2	AR3	PV1	AR2	PV2		AR10	PV6	AR9	IM3	CO8	IM4	CO7	BM4	VA3	BM5		JM6	IM6	JM5	PI7	JM4	PI8	MV4	PI9						
JOC 13	MV2	EA2	MV1	PV1	AR4	PV2	AR3	PV3		AR11	IM3	AR10	IM4	AR9	BM4	CO8	BM5	CO7	BM6		VA2	PI7	JM6	PI8	JM5	PI9	JM4	EA4						

CAMP DALT	9:30-9:41		9:42-9:53		9:54-10:05		10:06-10:17		10:18-10:21		10:22-10:33		10:34-10:45		10:46-10:57		10:58-11:09		11:10-11:21		11:22-11:47		11:52-12:03		12:04-12:15		12:16-12:27		12:28-12:39		12:40-12:44		12:45-13:00	
JOC 1	JM4	PV4	MV4	PV5	MV3	PV6	AR8	IM3	Canvi de zona (verd fort - pista / verd flux - baix)	AR3	MV5	AR2	MV6	AR1	IM5	CO3	IM6	CO2	PI7	ESMORZAR + Canvi de zona (blau fort - pista / taronja flux - baix)	CO7	PI2	VA3	PI3	JM9	EA1	JM8	EA2	Trobada Camp futbol baix	ACTIVITAT CLOENDA				
JOC 2	JM5	PV5	JM4	PV6	MV4	IM3	MV3	IM4		AR4	MV6	AR3	IM5	AR2	IM6	AR1	PI7	CO3	PI8		CO8	PI3	CO7	EA1	VA3	EA2	JM9	PV1						
JOC 3	JM6	PV6	JM5	IM3	JM4	IM4	MV4	BM4		MV1	IM5	AR4	IM6	AR3	PI7	AR2	PI8	AR1	PI9		AR9	EA1	CO8	EA2	CO7	PV1	VA3	PV2						
JOC 4	VA2	IM3	JM6	IM4	JM5	BM4	JM4	BM5		MV2	IM6	MV1	PI7	AR4	PI8	AR3	PI9	AR2	EA4		AR10	EA2	AR9	PV1	CO8	PV2	CO7	PV3						
JOC 5	CO4	IM4	VA2	BM4	JM6	BM5	JM5	BM6		JM1	PI7	MV2	PI8	MV1	PI9	AR4	EA4	AR3	EA5		AR11	PV1	AR10	PV2	AR9	PV3	CO8	IM1						
JOC 6	CO5	BM4	CO4	BM5	VA2	BM6	JM6	BM7		JM2	PI8	JM1	PI9	MV2	EA4	MV1	EA5	AR4	PV7		AR12	PV2	AR11	PV3	AR10	IM1	AR9	IM2						
JOC 7	CO6	BM5	CO5	BM6	CO4	BM7	VA2	PI4		JM3	PI9	JM2	EA4	JM1	EA5	MV2	PV7	MV1	PV8		BM8	PV3	AR12	IM1	AR11	IM2	AR10	BM1						
JOC 8	AR5	BM6	CO6	BM7	CO5	PI4	CO4	PI5		VA1	EA4	JM3	EA5	JM2	PV7	JM1	PV8	MV2	PV9		BM9	IM1	BM8	IM2	AR12	BM1	AR11	BM2						
JOC 9	AR6	BM7	AR5	PI4	CO6	PI5	CO5	PI6		CO1	EA5	VA1	PV7	JM3	PV8	JM2	PV9	JM1	PV10		BM10	IM2	BM9	BM1	BM8	BM2	AR12	BM3						
JOC 10	AR7	PI4	AR6	PI5	AR5	PI6	CO6	EA3		CO2	PV7	CO1	PV8	VA1	PV9	JM3	PV10	JM2	MV5		JM7	BM1	BM10	BM2	BM9	BM3	BM8	PI1						
JOC 11	AR8	PI5	AR7	PI6	AR6	EA3	AR5	PV4		CO3	PV8	CO2	PV9	CO1	PV10	VA1	MV5	JM3	MV6		JM8	BM2	JM7	BM3	BM10	PI1	BM9	PI2						
JOC 12	MV3	PI6	AR8	EA3	AR7	PV4	AR6	PV5		AR1	PV9	CO3	PV10	CO2	MV5	CO1	MV6	VA1	IM5		JM9	BM3	JM8	PI1	JM7	PI2	BM10	PI3						
JOC 13	MV4	EA3	MV3	PV4	AR8	PV5	AR7	PV6		AR2	PV10	AR1	MV5	CO3	MV6	CO2	IM5	CO1	IM6		VA3	PI1	JM9	PI2	JM8	PI3	JM7	EA1						

PISTA	9:30-9:41		9:42-9:53		9:54-10:05		10:06-10:17		10:18-10:21		10:22-10:33		10:34-10:45		10:46-10:57		10:58-11:09		11:10-11:21		11:22-11:47		11:52-12:03		12:04-12:15		12:16-12:27		12:28-12:39		12:40-12:44		12:45-13:00	
JOC 1	JM7	PV7	BM10	PV8	BM9	PV9	BM8	PV10	Canvi de zona (taronja fort - baix / taronja flux - dalt)	AR7	IM2	AR6	BM1	AR5	BM2	CO6	BM3	CO5	PI1	ESMORZAR + Canvi de zona (taronja fort - baix / blau flux - dalt)	CO1	PI4	VA1	PI5	JM3	PI6	JM2	EA3	Trobada Camp futbol baix	ACTIVITAT CLOENDA				
JOC 2	JM8	PV8	JM7	PV9	BM10	PV10	BM9	MV5		AR8	BM1	AR7	BM2	AR6	BM3	AR5	PI1	CO6	PI2		CO2	PI5	CO1	PI6	VA1	EA3	JM3	PV4						
JOC 3	JM9	PV9	JM8	PV10	JM7	MV5	BM10	MV6		MV3	BM2	AR8	BM3	AR7	PI1	AR6	PI2	AR5	PI3		CO3	PI6	CO2	EA3	CO1	PV4	VA1	PV5						
JOC 4	VA3	PV10	JM9	MV5	JM8	MV6	JM7	IM5		MV4	BM3	MV3	PI1	AR8	PI2	AR7	PI3	AR6	EA1		AR1	EA3	CO3	PV4	CO2	PV5	CO1	PV6						
JOC 5	CO7	MV5	VA3	MV6	JM9	IM5	JM8	IM6		JM4	PI1	MV4	PI2	MV3	PI3	AR8	EA1	AR7	EA2		AR2	PV4	AR1	PV5	CO3	PV6	CO2	IM3						
JOC 6	CO8	MV6	CO7	IM5	VA3	IM6	JM9	PI7		JM5	PI2	JM4	PI3	MV4	EA1	MV3	EA2	AR8	PV1		AR3	PV5	AR2	PV6	AR1	IM3	CO3	IM4						
JOC 7	AR9	IM5	CO8	IM6	CO7	PI7	VA3	PI8		JM6	PI3	JM5	EA1	JM4	EA2	MV4	PV1	MV3	PV2		AR4	PV6	AR3	IM3	AR2	IM4	AR1	BM4						
JOC 8	AR10	IM6	AR9	PI7	CO8	PI8	CO7	PI9		VA2	EA1	JM6	EA2	JM5	PV1	JM4	PV2	MV4	PV3		MV1	IM3	AR4	IM4	AR3	BM4	AR2	BM5						
JOC 9	AR11	PI7	AR10	PI8	AR9	PI9	CO8	EA4		CO4	EA2	VA2	PV1	JM6	PV2	JM5	PV3	JM4	IM1		MV2	IM4	MV1	BM4	AR4	BM5	AR3	BM6						
JOC 10	AR12	PI8	AR11	PI9	AR10	EA4	AR9	EA5		CO5	PV1	CO4	PV2	VA2	PV3	JM6	IM1	JM5	IM2		JM1	BM4	MV2	BM5	MV1	BM6	AR4	BM7						
JOC 11	BM8	PI9	AR12	EA4	AR11	EA5	AR10	PV7		CO6	PV2	CO5	PV3	CO4	IM1	VA2	IM2	IM2	JM6		BM1	JM2	BM5	JM1	BM6	MV2	BM7	MV1			PI4			
JOC 12	BM9	EA4	BM8	EA5	AR12	PV7	AR11	PV8		AR5	PV3	CO6	IM1	CO5	IM2	CO4	BM1	VA2	BM2		JM3	BM6	JM2	BM7	JM1	PI4	MV2	PI5						
JOC 13	BM10	EA5	BM9	PV7	BM8	PV8	AR12	PV9		AR6	IM1	AR5	IM2	CO6	BM1	CO5	BM2	CO4	BM3		VA1	BM7	JM3	PI4	JM2	PI5	JM1	PI6						